



# K2 Malá Fatra

Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

**5. - 6. marec 2022**



SKIALPSHOP.COM

**SKI  
ALP**  
SUČANY





Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

**5. marec 2022**

Sučianska dolina – oblasť Malého Fatranského Kriváňa

**6. marec 2022**

Turany - Trusalová – oblasť Veľkého Fatranského Kriváňa

**Informácie:** <https://www.facebook.com/k2malafatra>

**Registrácia:** <http://www.casomierapt.sk/registracie.php>  
do 4. marca 2022 do 12:00

**Organizátori:** Skialp Sučany, Skialp klub Kriváň a Skialpshop Vrútky

Vážení priatelia,

požívame Vás na tretí ročník dvojdňového skialpinistického preteku jednotlivcov organizovaného v spolupráci Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky.

Pretek je zložený z dvoch etáp. Prvá etapa bude v sobotu 5.3.2022 v oblasti Malého Fatranského Kriváňa a druhá sa uskutoční v nedeľu 6.3.2022 v oblasti Veľkého Fatranského Kriváňa.

Každý záujemca si môže vybrať z dvoch tratí SKIALP alebo VERTIKAL, pričom sa môže zúčastniť jedného alebo oboch dní. Po každom dni bude vyhodnotenie jednotlivých kategórií a celkové vyhodnotenie oboch dní sa uskutoční v nedeľu na Trusalovej v priestoroch Autocampingu.

Hlavná prezentácia bude v sobotu v Sučianskej doline na chate Koniarka, kde bude tiež možné prihlásiť sa do preteku na 1. deň alebo na oba dni. Druhá prezentácia bude aj v nedeľu na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, kde bude možné prihlásiť sa na tento deň.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom, tombolou a občerstvením.

Tešíme sa na Vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky

**ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM**

**za poskytnuté vecné a finančné prostriedky**

**A TIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,**

**ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.**



## PROPOZÍCIE K2 MALÁ FATRA

dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

**5. marca 2022 - 16. ročník Memoriálu Jána Doboša**

**6. marca 2022 - 15. ročník Malá Fatra Open**

### ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: SKIALP SUČANY, SKIALP KLUB KRIVÁŇ, SKIALPSHOP.COM

Organizačný výbor:

Skialp Sučany: Riaditeľ: Ing. Jaroslav Cesnek, jaroslav.cesnek@gmail.com, tel.: +421 903 273 604

Hlavný rozhodca: Ing. Ján Siakel'

Stavitelia tratí: Juraj Malko, Ľuboš Obžut

Skialp klub Kriváň Riaditeľ: Mgr. Peter Kračmer, kracmer@skialpkrivan.sk, tel.: +421 905 682 854

Hlavný rozhodca: Mgr. Marek Stančík

Stavitelia tratí: Peter Rošteek

Skialpshop.com Traťový komisár: Mgr. Ivan Doskočil

### ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

Horská záchranná služba Malá Fatra, MUDr. Richard Koyš, MUDr. Jaroslav Lúčan, PhD.

### PRIHLÁŠKY

Registrácia vopred: <http://www.casomierapt.sk/registracie.php> do 4. marca 2022 do 12:00.

Priamo pri prezentácii v mieste preteku obidva dni.

### ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v hotovosti, v deň preteku pri registrácii. Možnosť prihlásiť sa nasledovne:

2 dni - štartovné 30 € ( 2 x obed, členka, tombola)

2 dni - štartovné 60 € ( 2 x obed, členka, tombola, batoh Skitrab Sprint) - obmedzený počet 40 ks

1 deň - štartovné 20 € ( 1 x obed, členka, tombola)

Deti do 15 r. majú štartovné zadarmo.

## PREZENTÁCIA - PROGRAM

5. marec 2022 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

- 7.30 - 9.00 prezentácia na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline
- 9.00 - 9.30 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie
- 9.30 - 9.45 presun do priestoru štartu
- 10.00 štart pre trať Skialp a Vertikal samostatne
- 11.00 - 13.45 obed a občerstvenie pri chate Koniarka v Sučianskej doline
- 14.00 vyhlásenie výsledkov 1. dňa na urbárskej chate Koniarka v Sučianskej doline, ukončenie prvého dňa pretekov

6. marec 2022 – Malá Fatra OPEN, Turany – Trusalová

- 7.30 - 8.30 prezentácia na Trusalovej v priestoroch Autocampingu
- 8.30 - 8.45 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie
- 8.45 - 9.15 presun do priestoru štartu
- 09.30 štart pre trať Skialp a Vertikal samostatne
- 11.00 - 13.45 obed a občerstvenie na Trusalovej v priestoroch Autocampingu
- 14.00 vyhlásenie výsledkov 2. dňa na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, vyhlásenie celkových výsledkov, tombola, ukončenie pretekov

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov! Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

## SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

**Pre štart v preteku nie je potrebná licencia SSA!**

**Súťažné kategórie:**

Muži / Ženy do 18 rokov – trasa VERTIKAL

Muži / Ženy nad 18 rokov – trasa VERTIKAL

Ženy od 18 do 40 rokov / nad 40 rokov – trasa SKIALP 2

Muži od 18 do 40 rokov / nad 40 rokov – trasa SKIALP 1

Každý pretekár si môže vybrať či sa zúčastní oboch dní alebo len jedného. Víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom. Pri celkovom vyhodnotení pretekov sa časy za jednotlivé dni sčítavajú.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

**Finančné ceny pre prvých troch v celkovom vyhodnotení v kategóriách SKIALP Muži/Ženy od 18 do 40 rokov a Muži/Ženy nad 40 rokov: 1. miesto = 100 €, 2. miesto = 80 €, 3. miesto = 60 €.**

**Technické parametre tratí:**

5. marec 2022 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

SKIALP 1: stúpanie cca 1582 m, 3 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 3 x zjazd - štart a cieľ pri chate Koniarka

SKIALP 2: stúpanie cca 1200 m, 2 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 2 x zjazd - štart a cieľ pri chate Koniarka

VERTIKAL: stúpanie cca 800 m, 1 x výšľap na pásoch - štart pri chate Koniarka, cieľ bude podľa poveternostných podmienok pri chatke Vendovka alebo na Meškalke.

6. marec 2022 – Malá Fatra Open Turany – Trusalová

SKIALP 1: stúpanie cca 1650 m, 4 x výšľap na pásoch, 3 x zjazd - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

SKIALP 2: stúpanie cca 1200 m, 3 x výšľap na pásoch, 2 x zjazd - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

VERTIKAL: stúpanie cca 700 m, 1 x výšľap na pásoch - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

Presné parametre tratí sa môžu zmeniť vzhľadom na aktuálne snehové podmienky.

Pre všetky kategórie platí STOP čas 1 hod. od príchodu prvého pretekára z danej kategórie do cieľa. Pretekárovi, ktorý bude na trati po STOP čase, odoberie najbližšia kontrola čip a nebude klasifikovaný v cieľi. Štartové číslo je pretekár povinný mať umiestnené na batohu počas celého preteku. Číslo ostávajú pretekárom na oba dni tie isté.

## Povinná výstroj pre obidva dni:

### Trat' SKIALP:

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom.
- lavínová sonda s dĺžkou min. 2,40 m
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice, lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m<sup>2</sup>
- lekárnička – 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít

### Trat' VERTIKAL

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.
- viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov

## DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE KATEGÓRIU A SKIALP, KTORÁ MÔŽE BYŤ URČENÁ ZA POVINNÚ V DEŇ PRETEKU :

- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

## PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a trati podľa snehových a poveternostných podmienok.

**POZNÁMKA:** ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Tipy: [www.penzionjanka.eu](http://www.penzionjanka.eu), [www.penzionmarko.sk](http://www.penzionmarko.sk), [www.rancstaratehelen.sk](http://www.rancstaratehelen.sk), [www.chatachleb.sk](http://www.chatachleb.sk), Pohostinstvo JJ Biela Myš Sučany +421 905 344 840

V prípade záujmu, organizátor zabezpečí bezplatné spartánske ubytovanie vo vlastnom spacáku pre vopred nahlásených.

**OBČERSTVENIE:** Možnosť zakúpenia na chate Koniarka v Sučianskej doline, na Chate pod Chlebom, v penzióne Janka na Truaslovej.

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou OÚ ŽP ŽILINA z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.

**COVID OPATRENIA:** Každý účastník je povinný dodržiavať základné hygienické pravidlá R-O-R a ďalšie aktuálne podmienky určené vyhláškou ÚVZ SR.



# TRATE MEMORIÁLU JÁNA DOBOŠA

**RSM**  
Road Safety Management

**Hakom** S.R.O.  
MARTIN

Stavba od A po Z  
www.stavba-az.sk

**KOHLA**  
TIROL

**PIEL elektro**  
MALÉ ELEKTRO S DOBRÝMI CENAMI



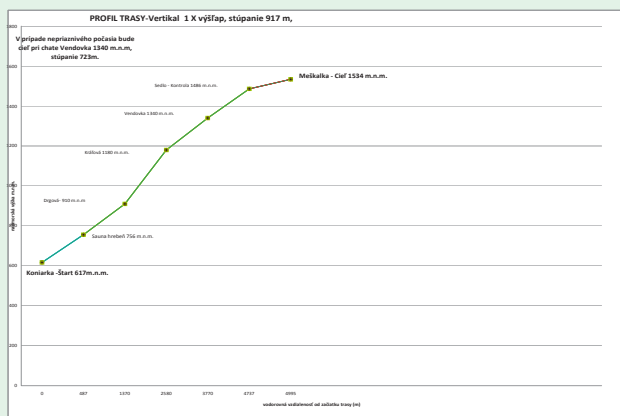
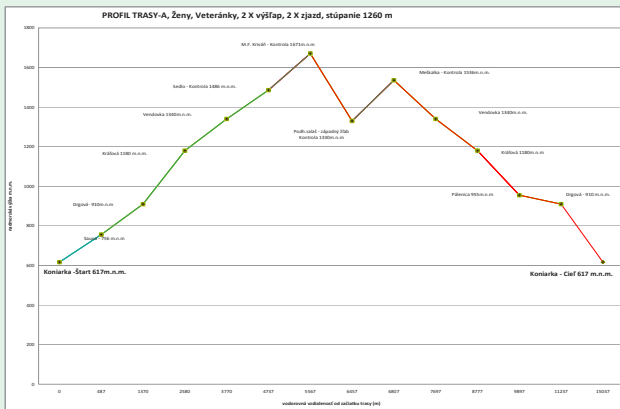
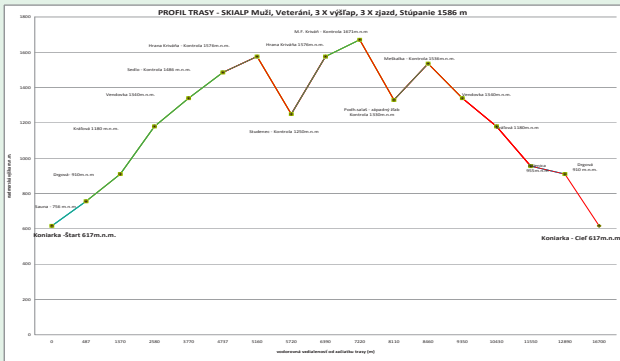
**MAXI Finance** | KOMPLEXNÉ FINANČNÉ SLUŽBY

**SI-narex, s.r.o.**  
nástroje a nástroje, predaj-servis-požičovňa

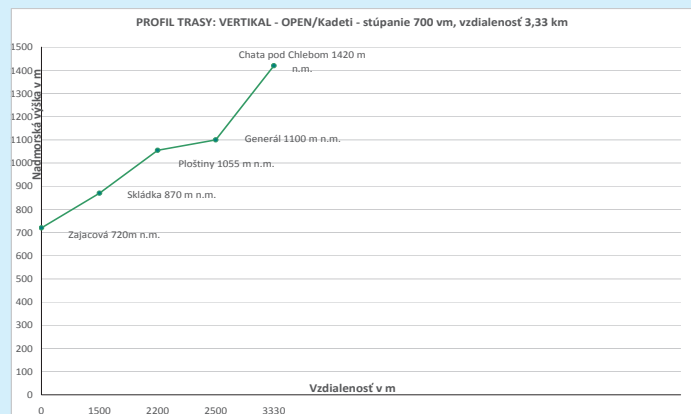
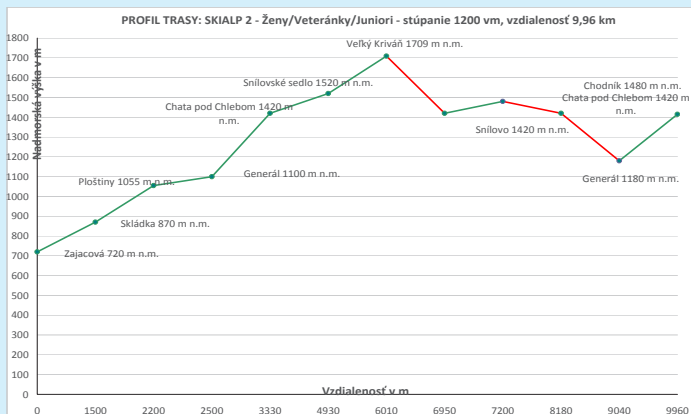
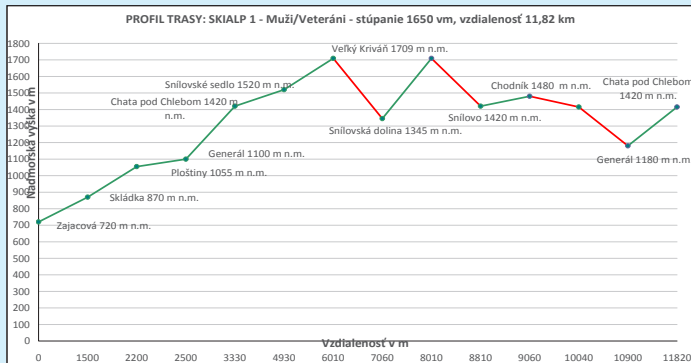
**SI-narex** **HITACHI**  
**PROTOOL** **BOSCH**  
**FESTOOL** **STIHL**  
**Makita**

**Piso Sport**

**FISCHER**

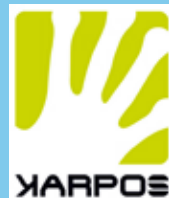


# TRATE MALÁ FATRA OPEN



**Demro**

VÁS VEMIAMI OČI



**DEVOLD**  
VLNENÉ OBLEČENIE  
OBLEKA NÓROV OD ROKU 1853



**SCARPA**



**MONTURA**  
The Ergonomic Equipment



