



K2 Malá Fatra

Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

V kolo Slovenského pohára v skialpinizme

7. - 8. marec 2020



SKIMO
S L O V A K I A



SKIALPSHOP.COM

**SKI
ALP**
SUČANY





K2 Malá Fatra

Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

V. kolo Slovenského pohára v skialpinizme

7. marec 2020

Turany - Trusalová – oblasť Veľkého Fatranského Kriváňa

8. marec 2020

Sučianska dolina – oblasť Malého Fatranského Kriváňa

Informácie: <https://www.facebook.com/k2malafatra>

Registrácia: <http://www.casomierapt.sk/registracie.php>
do 6. marca 2020 do 12:00

Organizátori: Skialp Sučany, Skialp klub Kriváň a Skialpshop Vrútky

Vážení priatelia,

požívame Vás na druhý ročník dvojdňového skialpinistického preteku jednotlivcov organizovaného v spolupráci Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky. Tento ročník je špecifický v tom, že pretek je zaradený do Slovenského pohára v skialpinizme.

Pretek je zložený z dvoch etáp. Prvá etapa bude v sobotu 7.3.2020 v oblasti Veľkého Fatranského Kriváňa a druhá sa uskutoční v nedeľu 8.3.2020 v oblasti Malého Fatranského Kriváňa .

Každý záujemca si môže vybrať z dvoch tratí SKIALP alebo VERTIKAL, pričom sa môže zúčastniť jedného alebo oboch dní. Po každom dni bude vyhodnotenie jednotlivých kategórií a celkové vyhodnotenie oboch dní sa uskutoční v nedeľu v Sučianskej doline, na chate Koniarka.

Hlavná prezentácia bude v sobotu na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, kde bude tiež možné prihlásiť sa do preteku na 1. deň alebo na oba dni. Druhá prezentácia bude v nedeľu v Sučanoch na chate Koniarka kde bude možné prihlásiť sa na tento deň.

Preteky budú sprevčené zaujímavým programom, tombolou a občerstvením.

Tešíme sa na Vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky

ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM
za poskytnuté vecné a finančné prostriedky
A TIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,

ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.



PROPOZÍCIE K2 MALÁ FATRA

dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov
V. kolo Slovenského pohára v skialpinizme

7. marca 2020 - 14. ročník Malá Fatra Open
8. marca 2020 - 15. ročník Memoriálu Jána Doboša

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: SKIALP SUČANY, SKIALP KLUB KRIVÁŇ, SKIALPSHOP.COM

Organizačný výbor:

Skialp Sučany: Riaditeľ: Ing. Branislav Kottek, branislav.kottek@sepsas.sk, tel.: +421 907 849 154
Hlavný rozhodca: Ing. Ján Siakel
Stavitelia tratí: Juraj Malko, Ľuboš Obžut
Skialp klub Kriváň Riaditeľ: Mgr. Peter Kračmer, kracmer@skialpkrivan.sk, tel.: +421 905 682 854
Hlavný rozhodca: Mgr. Marek Stančík
Stavitelia tratí: Peter Rošteňák
Skialpshop.com Traťový komisár: Mgr. Ivan Doskočil

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

Horská záchranná služba Malá Fatra, MUDr. Richard Koyš, MUDr. Jaroslav Lúčan, PhD.

PRIHLÁŠKY

Registrácia vopred: <http://www.casomierapt.sk/registracie.php> do 6. marca 2020 do 12:00.
Priamo pri prezentácii v mieste preteku obidva dni.

ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v hotovosti, v deň preteku pri registrácii. Možnosť prihlásiť sa nasledovne:
2 dni - štartovné 30 €, člen SSA 27 € (2 x obed, členka, tombola)
2 dni - štartovné 50 € (2 x obed, členka, tombola, batoh Skitrab Sprint) - obmedzený počet 50 ks
1 deň - štartovné 20 €, člen SSA 17€ (1 x obed, členka, tombola)
Kadetky a kadeti štartovné neplatia.

PREZENTÁCIA - PROGRAM

7. marec 2020 – Malá Fatra Open, Turany – Trusalová

- 7.00 - 8.45 prezentácia na Trusalovej v priestoroch Autocampingu
- 8.45 - 9.00 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie
- 9.00 - 9.15 presun do priestoru štartu
- 09.30 štart preteku (v prípade väčšieho počtu pretekárov, samostatný štart pre každú trať)
- 11.00 - 13.45 obed a občerstvenie na Trusalovej v priestoroch Autocampingu
- 14.00 vyhlásenie výsledkov 1. dňa na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, tombola, ukončenie prvého dňa pretekov

8. marec 2020 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

- 7.30 - 8.30 prezentácia na urbárskej chate KONIARKA v Sučianskej doline
- 8.30 - 9.00 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie, presun na štart
- 9.00 - 9.30 presun do priestoru štartu
- 10.00 štart pre všetky kategórie
- 11.00 - 13.45 obed a občerstvenie pri chate Koniarka v Sučianskej doline
- 14.00 vyhlásenie výsledkov 2. dňa na urbárskej chate Koniarka v Sučianskej doline, celkové vyhodnotenie dvojdňového preteku, tombola, celkové ukončenie preteku

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Pre štart v preteku nie je potrebná licencia SSA!

Súťažné kategórie:

- Kadeti / Kadetky (2003 a ml.) – trasa VERTIKAL
- Juniorky (2000 - 2002) – trasa VERTIKAL
- Juniori (2000 - 2002) – trasa SKIALP 2
- Ženy (1981 - 1990) – trasa SKIALP 2
- Veteránky (1980 – st.) – trasa SKIALP 2
- Muži (1981 - 1990) – trasa SKIALP 1
- Veteráni (1980 – st.) – trasa SKIALP 1
- Muži OPEN (nad 18 r.) – trasa VERTIKAL
- Ženy OPEN (nad 18 r.) – trasa VERTIKAL

Všetci pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastnú zodpovednosť a nebezpečie.

Každý pretekár si môže vybrať či sa zúčastní oboch dní alebo len jedného. Víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom. Pri vyhodnotení dvojdňového preteku sa časy za jednotlivé dni sčítavajú. Body do Slovenského pohára v skialpinizme sa pretekárom započítajú len v prípade absolvovania oboch etáp v rovnakej kategórii na základe absolútneho poradia.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

Finančné ceny pre prvých troch v celkovom vyhodnotení v kategóriách A SKIALP Muži/Ženy, Veteráni/ Veteránky: 1. miesto = 100 €, 2. miesto = 80 €, 3. miesto = 60 €.

Technické parametre tratí:

7. marec 2020 – Malá Fatra Open Turany – Trusalová

SKIALP 1: stúpanie cca 1650 m, 4 x výšľap na pásoch, 3 x zjazd / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

SKIALP 2: stúpanie cca 1200 m, 3 x výšľap na pásoch, 2 x zjazd / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

VERTIKAL: stúpanie cca 700 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

8. marec 2020 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

SKIALP 1: stúpanie cca 1582 m, 3 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 3 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

SKIALP 2: stúpanie cca 1200 m, 2 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 2 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

VERTIKAL: stúpanie cca 800 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart pri chate Koniarka, cieľ bude podľa poveternostných podmienok pri chatke Vendovka alebo na Meškálke.

Povinná výstroj pre obidva dni:

Trať SKIALP:

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiteľ stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (ocelové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:
 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť.
- lavínová sonda s dĺžkou min. 2,40 m
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice, lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnica – 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít

Trať VERTIKAL

- lyže s ocelovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.
- viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiteľ stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (ocelové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov

DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE KATEGÓRIU A SKIALP, KTORÁ MÔŽE BYŤ URČENÁ ZA POVINNÚ V DEŇ PRETEKU :

- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými poprúhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a tratí podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Rezervácie cez - www.booking.com

Tipy: www.penzionjanka.eu, <https://francstaratehelen.sk/>, Pohostinstvo JJ Biela Myš Sučany +421 905 344 840, Ubytovanie u Grófa Turany +421 905 792 677. V prípade záujmu, organizátor zabezpečí bezplatné ubytovanie vo vlastnom spacáku pre vopred nahlásených.

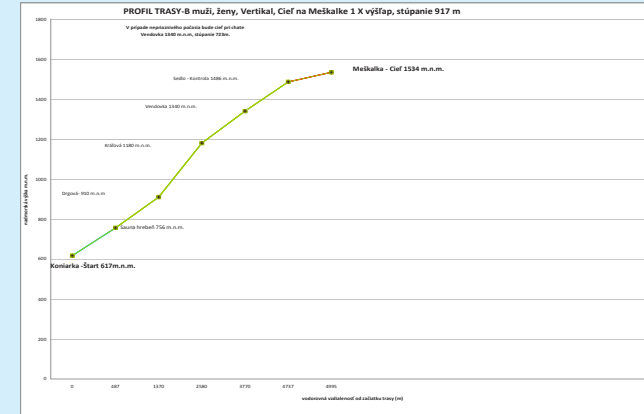
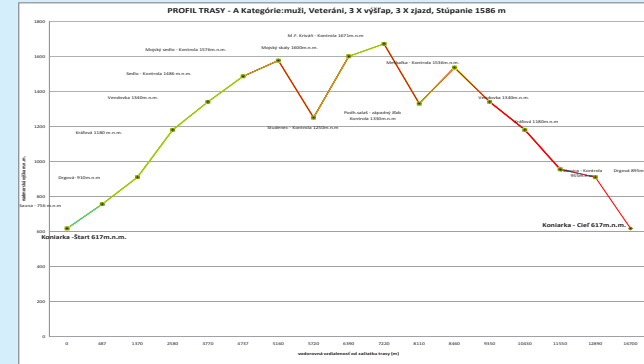
OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate pod Chlebom, v Penzióne Janka na Trusalovej a na chate Koniarka v Sučianskej doline
Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.



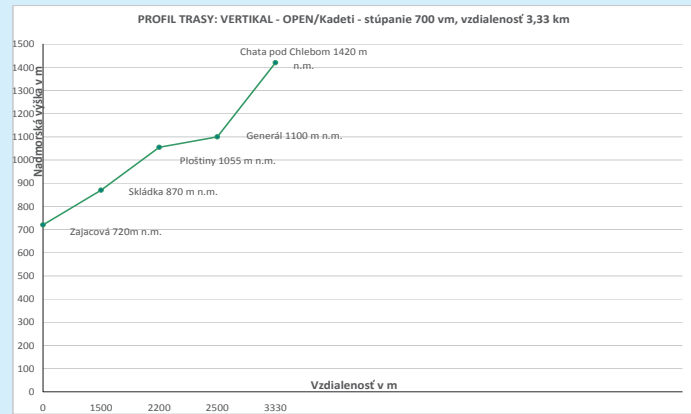
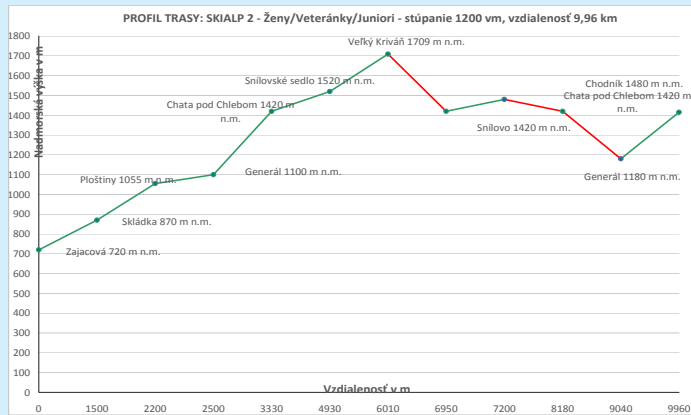
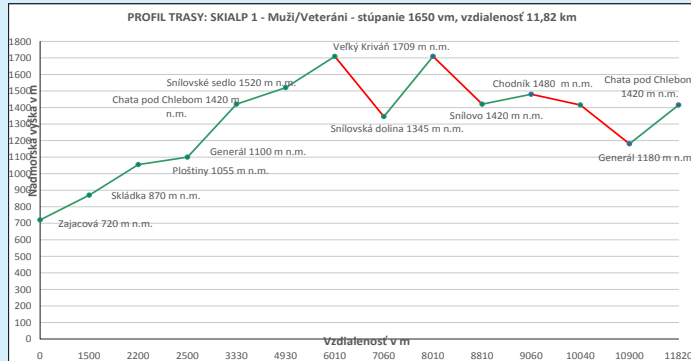
MADE IN SWITZERLAND



TRATE MEMORIÁLU JÁNA DOBOŠA



TRATE MALÁ FATRA OPEN



www.outdoortour.sk
Váš partner na hory!





L. K. Cukráren Sučany
výroba domácich zákuskov
043/4293 097, 0907 338 094
www.cukraren-sucany.sk

DASS s.r.o.
Bottova 24
036 01 Martin
Slovenská republika

■ čerpanie
 ■ doprava
 ■ extrudácia
 ■ striekanie

Ing. Jozef Hýl
tel./fax: +421-43-4221446
mobil: +421-905-466688
e-mail: dass@dass.sk
URL: http://www.dass.sk

SKIALPSHOP.com

skialpinista.sk

NEMOCNIČNÉ LÔŽKA^{SK}

STUBAI®

ARMY SHOP MT
Peter Bízik

AMJ-TECH s.r.o.
vykurovanie – voda – plyn

Vladimír SCHWARZ
spracovanie hrozna
výroba a predaj vína

Šalaga Roman
servis a elektromontážne práce

Sport Marketing
Company

EPIC
business



www.lacnyskialp.sk

LEKÁREŇ
Senium
Medica

ODŤAHOVÁ SLUŽBA
AUTODOPRAVA do 3,5 t

Michal Ličko

038 52 Sučany
J.A. Komenského 940/36 tel.: 0905 165 652

Autodiely INCAR
malooobchod - veľkoobchod

Komenského 64
Sučany tel. 0940 878 272

MR plyn, s.r.o.

- Montáž pripojok - plyn, voda, kanai, električka
- Montáž inštalácií - plyn, voda, kúrenie, kanalizácia
- Revízia - plyn, tlakové nádoby, električka
- Zemné práce

Rolko Martin
mobil: 0905 688 587
e-mail: mrplyn@gmail.com

AUTOSERVIS **PNEUSERVIS**

- Príprava na STK
- Vykonalenie STK a EK
- Úprava Offroad

Michal Ličko
tel.: 0905 165 652
tel.: 0905 847 737

Jozef Harieľ
Výroba a predaj cukrárenských výrobkov
okremých výrobkov na objednávku

Na Dlh. Ceste: 0918 840 872
otváranie priamo v predajni

Otváracie hodiny:
Po/Pl: 9^h - 17^h, So/Ne: 10^h - 16^h

Námestie SNP 28, 036 52 Sučany